

«Затверджую»
Директор Департаменту молоді та
спорту ВОКМР (КМДА)

«Погоджено»
Керівник Відокремленого
підрозділу ФПУ «Федерації
пауерліфтингу м. Києва»
у м. Київ

_____ Ю.М.Хан

_____ С.Я.Левицький

«___»_____2020 р.

«___»_____2020р.

РЕГЛАМЕНТ
проведення чемпіонату міста Києва
з класичного пауерліфтингу, класичного жиму лежачи, пауерліфтингу та жиму
лежачи

1. МЕТА І ЗАДАЧІ

Чемпіонат (далі –Змагання) проводяться з метою:

- популяризації пауерліфтингу в м. Києві
- широкого залучення дітей, молоді та підлітків до занять спортом;
- удосконалення спортивної майстерності спортсменів м. Києва;
- виявлення сильніших спортсменів, кандидатів до збірної м. Києва;
- підведення підсумків роботи в клубах м. Києва, ДЮСШ серед спортсменів і тренерів.

2. СТРОКИ, ПОРЯДОК ТА МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

Змагання відбудуться 15-16 серпня 2020 р.

Місце проведення змагань: Київ, Спортивно-розважальний комплекс «X-PARK»
(парк «Муромець»).

3. КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

Загальне керівництво організацією і проведення змагань здійснюється Департаментом молоді та спорту виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації) (далі – Департамент) та Відокремленим підрозділом ФПУ «Федерації пауерліфтингу м. Києва» (далі – Відокремлений підрозділ). Відповідальність за підготовку та безпосереднє проведення чемпіонату покладається на головну суддівську колегію, сформовану Відокремленим підрозділом, склад якої затверджено Департаментом.

4. УЧАСНИКИ ЗМАГАННЯ

До участі у чемпіонаті допускаються спортсмени міста Києва, та Київської області – члени команд клубів, спортивних шкіл, які займаються пауерліфтингом.

Змагання особисті, проводяться за правилами, затвердженими Федерацією пауерліфтингу України.

Змагання проводяться серед спортсменів, які розподіляються на такі вікові групи:

Пауерліфтинг, жим : чоловіки, жінки 23 років і старші;

Класичний жим та класичний пауерліфтинг чоловіки, жінки 23 років і старші, юніори, юніорки до-23 років (включно весь календарний рік, в якому виповнюється 23 роки); юнаки та дівчата 13-18 років (від дня, коли

виповнюється 13 років, включно весь календарний рік, у якому виповнюється 18 років)

Змагання проводяться як особисті, з метою визначення переможців у вагових категоріях:

Чоловіки (8 вагових категорій)	Жінки (7 вагових категорій)
До 59,00	До 47,00
59,01 - 66,00	47,01 - 52,00
66,01 - 74,00	52,01 - 57,00
74,01 - 83,00	57,01 - 63,00
83,01 - 93,00	63,01 - 72,00
93,01 - 105,00	72,01 - 84,00
105,01 - 120,00	Більше 84,01
Більше 120,01	-
Юніори (9 вагових категорій)	Юніорки (8 вагових категорій)
До 53,00	До 43,00
53,01 - 59,00	43,01 - 47,00
59,01 - 66,00	47,01 - 52,00
66,01 - 74,00	52,01 - 57,00
74,01 - 83,00	57,01 - 63,00
83,01 - 93,00	63,01 - 72,00
93,01 - 105,00	72,01 - 84,00
105,01 - 120,00	Більше 84,01
Більше 120,01	-
Юнаки (10 вагових категорій)	Дівчата (8 вагових категорій)
в/к 46 кг (до 46,00)	в/к 40 кг (до 40,00)
в/к 49 кг (від 46,01 – до 49,00)	в/к 43 кг (від 40,01 – до 43,00)
в/к 53 кг (від 49,01 – до 53,00)	в/к 47 кг (від 43,01 – до 47,00)
в/к 59 кг (від 53,01 – до 59,00)	в/к 52 кг (від 47,01 – до 52,00)
в/к 66 кг (від 59,01 – до 66,00)	в/к 57 кг (від 52,01 – до 57,00)
в/к 74 кг (від 66,01 – до 74,00)	в/к 63 кг (від 57,01 – до 63,00)
в/к 83 кг (від 74,01 – до 83,00)	в/к 72 кг (від 63,01 – до 72,00)
в/к 93 кг (від 83,01 – до 93,00)	в/к 72+ кг (понад 72,01)
в/к 105 кг (від 93,01 – до 105,00)	
в/к 105+ кг (понад 105,01)	

5. ПРОГРАМА ЗМАГАНЬ

14 серпня 2020 року

Мандатна комісія, нарада суддів і тренерів, інструктаж суддів

15 серпня 2020 року

Класичний пауерліфтинг жінки, юніорки, дівчата

Класичний жим жінки, юніорки, дівчата

Класичний пауерліфтинг, юнаки, юніори

Пауерліфтинг чоловіки

16 серпня 2020 року

Класичний пауерліфтинг, пауерліфтинг чоловіки

Класичний жим лежачи юніори та юнаки

Класичний жим лежачи чоловіки

Жим лежачи чоловіки

6. УМОВИ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

Змагання особисті, проводяться за правилами, затвердженими Федерацією пауерліфтингу України.

У змаганнях приймають участь спортсмени від областей та м. Києва, які мають спортивну підготовку не нижче 3 юнацького розряду .

Спортсмени змагаються у формі та екіпіровці відповідно, до правил змагань з пауерліфтингу (ФПУ), які повинен мати кожний учасник змагань.

За нетактовну поведінку спортсмена, тренера або представника команди під час змагань вся команда може бути знята зі змагань, а результати її спортсменів анульовані.

Протест до журі може бути поданий лише офіційним представником команди не пізніше 3 хвилин після виникнення суперечливої ситуації.

7. БЕЗПЕКА ПІД ЧАС ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ.

Відповідно до Постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року №2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів»

- Підготовка спортивних споруд покладається на їх власників;

- Контроль за підготовкою спортивних споруд та забезпеченням безпеки при проведенні змагань здійснює робоча комісія, яка утворена відповідними обласними державними адміністраціями.

Власник спортивної споруди, не пізніше як за 4 години до початку змагань, зобов'язаний подати до робочої комісії акт про її готовність до проведення змагань.

Невиконання вимог, передбачених цим пунктом, що стали причиною виникнення надзвичайних обставин під час проведення змагань, спонукає до відповідальності згідно з чинним законодавством України.

8. ФІНАНСОВІ УМОВИ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

Стартові та річні внески для участі у змаганнях 200 гривень.

Добровільний (благодійний внесок) 50 гривень

Надходження з благодійних внесків витрачаються на придбання спортивного інвентаря для змагань. Надходження зі стартових внесків витрачаються на організацію змагань . Річний членський внесок, сплачується в подальшому, федерацією міста Києва при формуванні збірної команди Києва, для участі у всеукраїнських змаганнях. Фінансування (нагородження дипломами, медалями, кубками, витрати на харчування суддів) змагань, витрати на аренду приміщення, оплату асистентів, доставку інвентаря, оплату суддів та інші витрати, здійснюється за рахунок Федерації пауерліфтингу міста Києва

Нагородження: учасники, які посіли призові місця у вагових категоріях, нагороджуються дипломами та медалями відповідних ступенів, учасники, які виграли абсолютну першість, нагороджуються кубками .

9. МЕДИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗМАГАНЬ

У відповідності до «Положення про медичне забезпечення спортивно-масових заходів», що затверджено наказом Міністерства охорони здоров'я України від 27.10.2008 №614, медичне забезпечення спортивно-масових заходів здійснюється Українським центром спортивної медицини, обласними та міськими диспансерами, центрами незалежно від їх відомчого підпорядкування, лікувально-профілактичних закладів загальної мережі. Для медичного забезпечення залучаються кваліфіковані медичні працівники. Присутність лікаря із спортивної медицини обов'язкова на змаганнях всіх рівнів. Всі його рішення в межах компетентності обов'язкові для учасників, суддів, організаторів змагань.

10. ЗАЯВКИ

Попередні заявки встановленої форми в електронному вигляді (набраної в Excel) на участь у змаганні подаються до оргкомітету змагань **не пізніше 19.07.2020** на E-powerliftingkiev@ukr.net, тел. (097) 165-3005.

Поіменна заявка, завірена керівником відповідного спортивного закладу, з допуском лікаря фізкультурно-лікувального диспансеру, паспорт (документ з фотокарткою, що підтверджує особу та належність до даного регіону), У випадку відсутності вказаних документів спортсмени до змагань **не допускаються. Ксерокопії документів, які не завірені нотаріально, мандатною комісією не розглядаються.**

Представник команди є обличчям команди і несе всю повноту відповідальності за достовірність та справжність наданих до мандатної комісії документів.

Спортивні організації, які не надіслали попередні заявки в оргкомітет, до участі в змаганнях допускатись не будуть.

Довідки за телефонами:

096 3973314

(097) 165-3005

Оргкомітет залишає за собою право вносити зміни і доповнення в дане положення без офіційного попередження.

[Цей регламент є офіційним запрошенням !](#)