

"Кваліфікаційна таблиця

(сума триборства та жим лежачи з використанням спеціального екіпірування та класичний пауерліфтинг)

Чоловіки – сума триборства (класичний пауерліфтинг)											
спортивні звання та розряди	вагові категорії, кг										
	46	49	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Майстер спорту України міжнародного класу			452,5	507,5	585	642,5	695	737,5	777,5	815	855
Майстер спорту України			402,5	450	520	570	615	655	690	725	760
Кандидат у майстри спорту України	300	320	350	390	450	495	532,5	582,5	600	630	660
Перший	260	277,5	305	340	392,5	430	465	505	520	547,5	572,5
Другий	235	252,5	275	310	357,5	390	422,5	460	472,5	497,5	520
Третій	212,5	230	250	280	325	355	382,5	410	430	452,5	472,5
Перший юнацький	187,5	202,5	222,5	250	290	315	340	362,5	382,5	400	420
Другий юнацький	167,5	180	197,5	222,5	255	280	302,5	322,5	340	355	375
Третій юнацький	150	160	175	195	230	250	270	287,5	302,5	315	332,5

44

Чоловіки – жим лежачи (класичний пауерліфтинг)											
спортивні звання та розряди	вагові категорії, кг										
	46	49	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Майстер спорту України міжнародного класу			137,5	150	175	192,5	207,5	222,5	232,5	242,5	252,5
Майстер спорту України			122,5	135	155	170	185	197,5	207,5	217,5	225
Кандидат у майстри спорту України	80	90	105	117,5	135	147,5	160	170	180	190	195
Перший	70	77,5	90	102,5	117,5	127,5	140	150	157,5	165	170
Другий	62,5	70	82,5	92,5	105	115	125	135	145	150	155
Третій	55	62,5	75	85	95	105	115	122,5	130	135	140
Перший юнацький	47,5	55	65	75	85	95	102,5	110	115	120	125
Другий юнацький	42,5	50	57,5	65	75	82,5	90	97,5	102,5	107,5	112,5
Третій юнацький	37,5	45	52,5	60	67,5	72,5	80	85	90	95	100

Жінки – сума триборства (класичний пауерліфтинг)									
спортивні звання та розряди	вагові категорії, кг								
	40	43	47	52	57	63	72	84	84+
Майстер спорту України міжнародного класу		285	315	340	370	410	442,5	480	520
Майстер спорту України		255	280	305	332,5	365	392,5	425	460
Кандидат у майстри спорту України	197,5	220	242,5	265	290	317,5	340	370	400
Перший	170	190	210	230	250	275	295	320	347,5
Другий	155	172,5	190	210	227,5	250	270	292,5	315
Третій	140	157,5	175	190	207,5	227,5	245	265	287,5
Перший юнацький	125	140	155	170	185	202,5	217,5	235	255
Другий юнацький	112,5	122,5	137,5	150	165	180	192,5	207,5	227,5
Третій юнацький	100	110	122,5	132,5	145	160	170	185	202,5
Жінки – жим лежачи (класичний пауерліфтинг)									
спортивні звання та розряди	вагові категорії, кг								
	40	43	47	52	57	63	72	84	84+
Майстер спорту України міжнародного класу		82,5	90	100	110	120	132,5	145	155
Майстер спорту України		72,5	80	87,5	95	102,5	112,5	122,5	132,5
Кандидат у майстри спорту України	55	62,5	70	75	82,5	90	97,5	107,5	115
Перший	47,5	55	60	65	70	77,5	85	92,5	100
Другий	42,5	50	55	60	65	70	77,5	85	90
Третій	37,5	45	50	55	60	65	70	75	82,5
Перший юнацький	32,5	40	45	50	55	60	65	70	75
Другий юнацький	27,5	35	40	45	50	55	60	65	70
Третій юнацький	25	32,5	35	40	45	50	55	60	65