



„ЗАТВЕРДЖУЮ”
Президент Федерації
пауерліфтингу м. Києва’

I.O. Капко

„ 10 ” Квітня 2019 р.

РЕГЛАМЕНТ

про проведення Відкритого чемпіонату міста Києва з класичного пауерліфтингу, класичного жиму лежачи, пауерліфтингу та жиму лежачи 2019 року

I. Мета і завдання

- подальшої пропаганди, розвитку виду спорту у місті і широке залучення населення до занять пауерліфтингом;
- активізація учбово-тренувальної роботи спортивних організацій міста;
- підвищення якості та ефективності роботи секцій, спортивних шкіл, тренерів по підготовці спортивного резерву;
- проведення цілеспрямованої роботи по відбору та підготовці спортсменів - членів збірних команд міста для участі у Всеукраїнських та міжнародних змаганнях;
- підведення підсумків роботи спортивних організацій з розвитку пауерліфтингу.

II. Строки, порядок, місця та характер змагань

Відкритий чемпіонат міста з пауерліфтингу та класичного пауерліфтингу (особисті) чоловіки, жінки, юніори, юніорки. Відкритий чемпіонат міста з жиму лежачи та класичного жиму лежачи (особисті) чоловіки, жінки, юніори, юніорки,

Змагання проводяться 1, 2 червня 2019 року. За адресою: Київ вул. Вадима Гетьмана 46-Б, СК «ATLANT GYM».

День приїзду - 1 червня.

III. Керівництво проведенням змагань.

Загальне керівництво, організація та безпосередня підготовка та проведення змагань покладається на Федерацією пауерліфтингу міста Києва.

IV. Умови проведення змагань, допуск організацій та учасників, вид, програма змагань та визначення переможців

Змагання особисті, проводяться за правилами, затвердженими Федерацією пауерліфтингу України.

У змаганнях приймають участь спортсмени від областей та м. Києва, які мають будь-яку спортивну підготовку.

Змагання проводяться серед спортсменів, які розподіляються на такі вікові групи:

чоловіки, жінки 23 років і старші;

юніори, юніорки до-23 років (включно весь календарний рік, в якому виповнюється 23 роки);

Вагові категорії:

Чоловіки (8 вагових категорій)	Жінки (7 вагових категорій)
До 59,00	До 47,00
59,01 - 66,00	47,01 - 52,00
66,01 - 74,00	52,01 - 57,00
74,01 - 83,00	57,01 - 63,00
83,01 - 93,00	63,01 - 72,00
93,01 - 105,00	72,01 - 84,00
105,01 - 120,00	Більше 84,01
Більше 120,01	-
Юніори (9 вагових категорій)	Юніорки (8 вагових категорій)
До 53,00	До 43,00
53,01 - 59,00	43,01 - 47,00
59,01 - 66,00	47,01 - 52,00
66,01 - 74,00	52,01 - 57,00
74,01 - 83,00	57,01 - 63,00
83,01 - 93,00	63,01 - 72,00
93,01 - 105,00	72,01 - 84,00
105,01 - 120,00	Більше 84,01
Більше 120,01	-

Змагання проводяться між спортсменами в категоріях, визначених відповідно до їх статі, ваги тіла та віку.

Спортсмен може виступати тільки в тій ваговій категорії, в якій він був заявлений за 7 днів до початку змагань. До цього часу у попередній заявці дозволяється одне переведення спортсмена в іншу вагову категорію.

Спортсмен може виступати тільки в тому виді програми в якому був заявлений у попередній заявці. Змінювати вид програми у попередній заявці не дозволяється.

Змагання проводяться паралельно в декількох видах програми: класичний пауерліфтинг, пауерліфтинг, жим лежачи та класичний жим лежачи. Спортсмен має право претендувати на місце лише в одному з видів програми в якому був заявлений.

Змагання проводяться паралельно в декількох вікових групах, спортсмен має право претендувати на місце лише в одній віковій групі.

Кожному учасникові змагань надаються три спроби в кожній вправі. Найбільша піднята вага в кожній вправі зараховується до суми триборства. Спортсмен, який показав кращу суму триборства, стає переможцем у своїй ваговій категорії. Інші учасники класифікуються відповідно до набраної суми. Учасники, що не змогли набрати суму триборства, вибувають із змагань. Якщо два учасники показують однаковий результат у сумі триборства, перевагу має спортсмен з меншою масою власного тіла. Якщо

два учасники показують однаковий результат у сумі триборства та мають однакову масу власного тіла, нагороджується спортсмен, що першим підкорив вагу. Це стосується також результату в змаганнях з жиму лежачи.

Судді, які офіційно запрошені для суддівства змагань, повинні мати відповідну суддівську форму та посвідчення судді.

V. Умови прийому та фінансування змагань

Витрати на організацію та проведення змагань (нагородна атрибутика), інші витрати здійснюється за рахунок коштів Федерації пауерліфтингу міста Києва та інших залучених коштів позабюджетних надходжень.

Витрати на відрядження учасників змагань, тренерів та суддів з регіонів за рахунок відряджувачих організацій.

Дане положення є офіційним запрошенням на змагання.

VI. Нагородження переможців

Переможці змагань та спортсмени, які посіли 2, 3 місця нагороджуються медалями та дипломами відповідних ступенів.

VII. Порядок і строки подачі заявок

Попередні заявки в електронному вигляді подаються до оргкомітету не пізніше ніж за 14 днів до початку змагань. За рішенням оргкомітету ці строки можуть бути змінені.

Іменні заявки подаються до мандатної комісії в день проведення зважування відповідної вагової категорії де заявлений учасник.

Заповнення всіх граф заявки обов'язкове.

Для проходження мандатної комісії крім заявки, завіреної печаткою відповідної медичної установи або спортивного диспансеру, довідки лікаря, пред'являються документи, які засвідчують особу спортсмена та страховий поліс. Для спортсменів, які не досягли 16-річного віку - свідоцтво про народження.

Увага! Попередні заявки на участь у змаганнях приймаються на E-mail: powerliftingkiev@ukr.net

Примітка. Положення є офіційним документом - викликом на змагання.

Генеральний секретар
Федерації пауерліфтингу м. Києва
О.М. Задніпровський

