



**„ЗАТВЕРДЖУЮ”**

Президент Федерації  
пауерліфтингу м. Києва

І.О. Капко

„ 28 ” жовтня 2018 р.

**РЕГЛАМЕНТ  
про проведення Відкритого Кубку міста Києва  
з пауерліфтингу, жиму лежачи, класичного пауерліфтингу та  
класичного жиму лежачи 2018 року**

**I. Мета і завдання**

- подальшої пропаганди, розвитку виду спорту у місті і широке залучення населення до занять пауерліфтингом;
- активізація учбово-тренувальної роботи спортивних організацій міста;
- підвищення якості та ефективності роботи секцій, спортивних шкіл, тренерів по підготовці спортивного резерву;
- проведення цілеспрямованої роботи по відбору та підготовці спортсменів - членів збірних команд міста для участі у Всеукраїнських та міжнародних змаганнях;
- підведення підсумків роботи спортивних організацій з розвитку пауерліфтингу.

**II. Строки, порядок, місця та характер змагань**

Відкритий кубок міста з пауерліфтингу, класичного пауерліфтингу, жиму лежачи та класичного жиму лежачи (особисті) чоловіки, жінки.

Змагання проводяться 22, 23 грудня 2018 року. За адресою: Київ, вул. Вадима Гетьмана 46-Б, СК «ATLANT GYM».

**III. Керівництво проведенням змагань.**

Загальне керівництво організацією і проведенням змагань здійснюється Федерацією пауерліфтингу міста Києва.

Безпосередню організацію підготовки та проведення змагань здійснює Організаційний комітет та Головна колегія суддів, яка затверджується Виконкомом Федерації пауерліфтингу міста Києва.

**IV. Умови проведення змагань, допуск організацій та учасників, вид, програма змагань та визначення переможців**

Змагання особисті, проводяться за правилами, затвердженими Федерацією пауерліфтингу України.

У змаганнях приймають участь спортсмени від областей та м. Києва, які мають будь-яку спортивну підготовку.

Змагання проводяться серед спортсменів, які розподіляються на такі вікові групи:

чоловіки з 12 років і старші;

жінки з 13 років і старші.

Змагання проводяться між спортсменами в категоріях, визначених відповідно до їх статі та ваги тіла.

Вагові категорії:

<b>Чоловіки (8 вагових категорій)</b>	<b>Жінки (7 вагових категорій)</b>
До 59,00	До 47,00
59,01 - 66,00	47,01 - 52,00
66,01 - 74,00	52,01 - 57,00
74,01 - 83,00	57,01 - 63,00
83,01 - 93,00	63,01 - 72,00
93,01 - 105,00	72,01 - 84,00
105,01 - 120,00	Більше 84,01
Більше 120,01	-

Спортсмен може виступати тільки в тій ваговій категорії, в якій він був заявлений за 14 днів до початку змагань. До цього часу у попередній заявці дозволяється одне переведення спортсмена в іншу вагову категорію.

Спортсмен може виступати тільки в тому виді програми в якому був заявлений у попередній заявці. Змінювати вид програми у попередній заявці не дозволяється.

Змагання проводяться паралельно в декількох видах програми: пауерліфтинг, класичний пауерліфтинг, жим лежачи та класичний жим лежачи. Спортсмен має право претендувати на місце лише в одному з видів програми в якому був заявлений.

Кожному учасникові змагань надаються три спроби в кожній вправі. Найбільша піднята вага в кожній вправі зараховується до суми триборства. Спортсмен, який показав кращу суму триборства, стає переможцем у своїй ваговій категорії. Інші учасники класифікуються відповідно до набраної суми. Учасники, що не змогли набрати суму триборства, вибувають із змагань. Якщо два учасники показують однаковий результат у сумі триборства, перевагу має спортсмен з меншою масою власного тіла. Якщо два учасники показують однаковий результат у сумі триборства та мають однакову масу власного тіла, нагороджується спортсмен, що першим підкорив вагу. Це стосується також результату в змаганнях з жиму лежачи.

Судді, які офіційно запрошені для суддівства змагань, повинні мати відповідну суддівську форму та посвідчення судді.

#### **V. Умови прийому та фінансування змагань**

Витрати на оплату роботи суддівської колегії, придбання прізвів, дипломів, медалей, оренду місць проведення змагань, тощо за рахунок Федерації пауерліфтингу міста Києва.

Витрати на харчування, розміщення та проїзд запрошених учасників міст та областей України за рахунок відряджуючих організацій.

Дане положення є офіційним запрошенням на змагання.

#### **VI. Нагородження переможців**

Переможці змагань та спортсмени, які посіли 2, 3 місця нагороджуються медалями та дипломами відповідних ступенів Федерації пауерліфтингу міста Києва.

Попередні заявки в електронному вигляді подаються до оргкомітету не пізніше ніж за 14 днів до початку змагань. За рішенням оргкомітету ці строки можуть бути змінені.

Іменні заявки подаються до мандатної комісії в день проведення зважування відповідної вагової категорії де заявлений учасник.

Заповнення всіх граф заявки обов'язкове.

Для проходження мандатної комісії крім заявки, завіреної печаткою відповідної медичної установи або спортивного диспансеру, довідки лікаря, пред'являються документи, які засвідчують особу спортсмена. Для спортсменів, які не досягли 16-річного віку - свідоцтво про народження.

**Попередні заявки на участь у змаганнях приймаються на E-mail: [powerliftingkyiv@ukr.net](mailto:powerliftingkyiv@ukr.net)**

**Примітка.** Положення є офіційним документом - викликом на змагання.

Генеральний секретар  
Федерації пауерліфтингу м. Києва



С.Я. Левицький